

COMMENT JE SUIS DEVENUE MINCE

Si l'on veut se faire une opinion sur les machines à mincir, il faut suivre le protocole dans la durée et savoir qu'elles ne répondent pas forcément à toutes les indications. Pour vous, rien que pour vous, nous nous y sommes collées, et nous les avons testées très sérieusement. Pour vérifier, en chair et en os, les résultats sur la balance ou dans un jean test, et pour vous assurer de la justesse de leurs prouesses. *Par* Emmanuelle Courrèges

Illustration Sophie Bouxom

LE B-TEK

La promesse : remodeler le corps, sculpter la silhouette, raffermir la peau.

La machine : elle allie les principes de la médecine chinoise traditionnelle et la technologie occidentale. Une sonde passée sur certains muscles et sur différents points d'acupuncture de la zone à traiter indique, grâce à la méthode biocybernétique, la juste énergie dont le corps a besoin, à la fois pour stimuler son métabolisme, pour retrouver son équilibre, et pour éliminer tous les déchets qu'il contient. C'est le corps qui détermine le programme, qui varie en durée d'une séance à l'autre.

L'objectif : galber mes fesses et dézinguer un petit coussinet de gras situé dans le pli sous-fessier.

Le test : un jean slim particulièrement serré sous les fesses.

Protocole : Monika commence par prendre des photos, de face, de dos et des deux profils, juste en slip jetable dont, très pro, elle marque l'emplacement afin qu'il reste exactement le même pour la deuxième prise de vue. Couchée sur le ventre, elle m'applique un gel conducteur sur les fesses et les cuisses,

différent selon la zone et l'indication (élimination, stimulation du métabolisme, raffermissement, etc.), avant de passer une sonde, selon le tracé et la durée indiqués par l'ordinateur. Ces sondes ont des formes variées, tantôt pareilles à un stylo, tantôt semblables à un mini rouleau à pâtisserie. Ça ne fait pas mal, sauf quand on doit faire la « grenouille », la cuisse relevée sur le côté, pour attaquer la culotte de cheval. Ou quand on a un petit bouton sur la peau, ou une coupure : le courant picote. Rien d'affolant, il suffit de le signaler. Séance après séance, le protocole est le même, seule la crème appliquée au terme du soin évolue, puis on refait des photos, et là : waouuu !

Le plus : le résultat ! Rapide et flagrant, photos avant/après à l'appui. Parfois, dès la première séance, c'est déjà visible à l'œil nu (pour le visage et les seins, c'est aussi hallucinant).

Le moins : c'est pas donné !

Résultat : incroyable ! À la première séance, Monika m'indiquait sur photo des changements que je ne percevais pas, et ça me laissait songeuse, limite suspicieuse. À la quatrième séance, c'est moi qui lui montrais : regardez là, et là ! Cette fesse décapitonée, c'était bien la mienne ! Mon jean slim épousait totalement mes nouvelles formes, laissant même un petit espace entre la peau et le tissu. Et puisqu'il faut parfois toucher pour y croire, je peux l'avouer, j'ai passé un week-end à palper mes fesses, pour m'assurer que je n'avais pas rêvé. Un vrai popotin de Brésilienne !

Prix : 120€ la séance, séance découverte à 60€ (bilan, soin, photos avant/après).

"JE PEUX L'AVOUEUR, J'AI PASSÉ UN WEEK-END À PALPER MES FESSES, HISTOIRE DE M'ASSURER QUE JE N'AVAIS PAS RÊVÉ. UN VRAI POPOTIN DE BRÉSILIENNE !"